

# 米粉を使ったロールケーキ作り教室

国産のお米からできた米粉は、米消費拡大と自給率の向上、また安全安心の食材です。今回は、この米粉を使って青菜（ほうれん草）入りのロールケーキ作り教室を開催いたします。ぜひ、マスターしてご家庭でも作ってみてください。

**日時 2009年2月10日（火） 10:00～12:00**

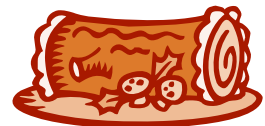


**会場 JA 金沢市調理実習室（あぐり館内）**

**金沢市松寺末 59-1 ほがらか村本店横**

**TEL076-237-3953**

- 講師 JA 金沢市 女性部
- 献立 ①米粉ロールケーキ（ほうれん草入り）  
②サラダ（根野菜とサーモンのカルパッチョ）  
\*軽食程度の献立です



- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、箸、ふきん（食器用必ずご持参ください）、筆記用具
- 主催：石川県消費者団体連絡会

## 米粉を使ったロールケーキ作り料理教室参加申込書

団体名

記入者

氏名	連絡先	備考

\*参加申込書は2/3（火）必着で消団連事務局へTEL076-264-0550、FAX076-224-6508  
ご記入いただきました参加者の個人情報厳重に管理し、料理教室の開催、運営以外の目的では使用いたしません。